

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

ШСК «Олимпия»

на 2021-2022 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору ЗОЖ.

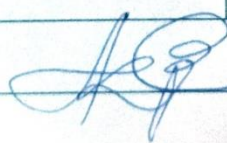
Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

| № | Мероприятия | Дата Проведения | Ответственные за проведение |
|----|--|--------------------------------|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• планирование внеклассной работы;• проведение зарядки до занятий• проведение физкультминуток во время уроков | до 3 сентября ежедневно | Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники |
| 2. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">• проведение физкультминуток во время динамического часа;• прогулки и экскурсии;• занятия в спортивных секциях | ежедневно | Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |
| 3 | Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">• составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий | до 2 сентября | Учитель физической культуры |

| | | | |
|----|--|-----------------------------------|--|
| 4 | <p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение тематических дней здоровья • подготовка к сдаче норм ГТО | согласно календарю в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски новостей о спортивных событиях на сайте школы и в сообществе школы ВКонтакте • проведение спортивных соревнований; • беседы о ЗОЖ; • профилактика употребления психоактивных веществ | в течение года согласно плану | Учитель физической культуры Классные руководители, |
| 6 | <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • проведение спортивных соревнований совместно с родителями и работниками школы | в течение года согласно плану | Классные руководители, Учитель физической культуры |
| 7. | <p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Медицинский осмотр обучающихся • Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях | Согласно плану Систематически | Учитель физической культуры, классные руководители, работники Кузнечихинской амбулатории |
| 8. | <p>Хозяйственная работа: Обновление уголка физической культуры, стенда «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</p> | Сентябрь В течение года | Учитель физической культуры |

Руководитель ШСК «Олимпия»



Каштанов А.П.